

להיות רגועים בצד הכלכלי – בעידן הקורונה

להלן מספר טיפים חשובים לכל משפחה ועסק:

- הגדלת מסגרת אשראי - בקשו להגדיל מסגרת אשראי, במידה וצפויה ירידה בהכנסה. מסגרת זו מהווה מעין כרית ביטחון במצבים מסוימים.
- חורגים מהמסגרת? - אל תמהרו לקחת הלוואה. בדקו אפשרות להגדיל את המסגרת.
- לקיחת הלוואה - מומלץ לבדוק האם הלוואה זו מקדמת את כלכלת המשפחה או מובילה לקריסה כלכלית.
- קושי בהחזרי הלוואות - להתייעץ ולבחון האם נכון לפרוס את החוב הנוכחי כדי להקטין את ההחזר החודשי בתקופה זאת.
- קושי בהחזרי משכנתא – ניתן לבקש הקפאה זמנית של התשלומים.
- חסכונות - ניתן להקפיא הוראות קבע לחיסכון. חשוב מאוד לזכור שבנושא החסכונות מומלץ להסתכל בראייה ארוכת טווח.
- קרנות השתלמות, פנסיה, גמל והשקעות בשוק ההון – בלי פניקה! מומלץ להיוועץ עם יועץ השקעות ו/או סוכן ביטוח על מנת לשקול אם לשנות מסלולי השקעה, או למשוך כספים וכד'.
- מיצוי זכויות - החזרי מס, ביטוח לאומי: נצלו זמן זה לריכוז טפסי 106, קבלות, אישורי ביטוח חיים לצורך החזרי מס.
- שכירים – בדקו מול המעסיק את האפשרות לעבודה מהבית, בדקו את זכויותיכם במקרים של חל"ת, פיטורים וכד'.
- עצמאים – הכינו תשתיות לעבודה מהבית ונצלו את הזמן לתכנון האסטרטגיה העסקית שלכם לאחר עידן הקורונה. כמו כן, ניתן לשקול את הקטנת המקדמות לרשויות, ואולי למצוא עבודה זמנית שתצמצם את הגרעון. בדקו את זכותכם לאבטלה או מענק (דרך הביטוח הלאומי).
- תקציב משפחתי /עסקי – זה הזמן לבחון מחדש את סעיפי ההוצאות בתקציב ולהתאימם למציאות הנוכחית. יש לשקול אלו הוצאות אינן הכרחיות וניתן לצמצם אותן או לוותר עליהן, ולנצל את ההזדמנות לחסוך את היתרה.

לשאלות והיוועצות - יועצי האיגוד ישמחו לעמוד לשירותכם.

מידע נוסף וטיפים חשובים להתנהלות כלכלית נפרסם באופן שוטף בדף הפייסבוק של האיגוד:

<https://www.facebook.com/Economy.Advisers/>

נאחל לכולנו בריאות פיזית וכלכלית גם יחד!

עוד המלצות וטיפים:

1. עזרה כלכלית
<ul style="list-style-type: none">• קו סיוע חינוכי למשפחות- בחסות איגוד היועצים והמאמנים לכלכלת המשפחה https://bit.ly/2IHe5z7• לב אחד מציעים עזרה בקניות ותרופות: http://bit.ly/2Q9E5XX• יידיים סיוע בדרכים- סיוע לנמצאים בבידוד: שינוע דחוף, אספקת תרופות ומזון, זוג יידיים לעזרה, סיוע בבתים ועוד. פרטים באפליקציה, בפייסבוק ובמוקד: 053-3131310
2. אם מצטיידיים במזון לעת המשבר, איך מתמודדים עם זה מבחינת התקציב?
<ul style="list-style-type: none">• המלאים לא יתרוקנו ולכן אין צורך בפאניקה.• אם בכל זאת רוצים לאגור מלאי, אז לקנות מזון מקסימום שבועיים, כדי שזה לא יעיק על התקציב. חשוב לזכור שחג הפסח בפתח.• חשוב לשים לב ולהצטייד במוצרי צריכה בסיסיים כמו קמח, שמן, סוכר ושימורים ולא במותרות כמו ממתקים, עוגות או חטיפים. גם אם תישאר לנו כמות מהמוצרים לאחר המשבר, זה יתקזז עם התקציב העתידי ולא יעמיק את הגירעון.
3. מה קורה עם משפחות שאיבדו נכון לעכשיו את הפרנסה, עצמאים או כאלה שהוצאו לחל"ת?
<ul style="list-style-type: none">• המטרה הראשונה של כל משפחה זה לבלום את המשבר הצפוי. צריך להיערך מול הבנק ולנצל את האפשרות להקפאת משכנתא. בין אם יהיה צורך בהגדלת האשראי או בהלוואה, חובה להסתכל לפחות חצי שנה קדימה ולבדוק איזה תקציב נדרש כדי לצלוח את התקופה המאתגרת.• חשוב לעקוב אחר הפרסומים ולהכיר את ההקלות והזכויות שמגיעות לכל אחד.• ביטוח לאומי מאפשר דמי אבטלה לעובדים בחופשה ללא תשלום: http://bit.ly/3aQLUd2• לשכירים ועצמאים- לבקש פריסת הלוואות מהבנק או מחברת האשראי.• יש בנקים שפרסמו הקלות שונות והם מאפשרים להקפיא משכנתא.• לשכירים ועצמאים- יש לכם התחייבויות שונות מול מוסדות ממשלה שונים או שכירות, שיקים שנתתם, תשלומים שהתחייבתם וכדומה? נסו לדבר עם הצד השני כדי לנסות לדחות את התשלומים לאחר המשבר ולפרוס אותם מחדש, בצורה כזאת שתוכלו לעמוד בהם. לדוגמה- לדחות את תשלומי השכירות (שכירות דירה או שכירות משרד).
4. אם בכל זאת מחליטים לקחת הלוואה, מה לבדוק, איך לגשת לזה?
<ul style="list-style-type: none">• כל לקיחת הלוואה ללא יכולת החזר ממשית גורמת לקריסה כלכלית במשפחה. הדבר הראשון שחשוב לבדוק, מה יכולת החזר החודשית שלי? ורק לאחר מכן נבקש הצעת מחיר להלוואה, נעשה סקר שוק לגבי גובה הריבית המקובלת ונוודא שאנחנו משלמים את הרף התחתון וההגיוני מבחינת גובה הריבית. יש לזכור שהבנק הוא גוף עסקי ואפשר להתמקח על תנאי הלוואה.• מומלץ להתייעץ עם מישהו שמבין כדי להבין את ההשלכות ולא לעשות טעויות.• בכל מקרה רצוי להימנע מהלוואות, ועדיף לבקש עזרה מבני משפחה או חברים טובים.• אם אין ברירה- עירכו תקציב משפחתי לפחות ל 3 החודשים הקרובים. חשבו מהן ההוצאות החודשיות שלכם כמשפחה, מול ההכנסות. במידה וגיליתם שאתם נמצאים בגרעון חודשי, רצוי כבר כעת לגשת לבנק, לבוא עם תכנית כלכלית מסודרת ולבקש מהבנק הלוואה בסך הגרעון החודשי כפול מס' החודשים שאתם חושבים שהמשבר ימשך או עד שתחזרו לעבוד כרגיל. לדוגמא- במידה והגרעון החודשי הוא 5,000 ש"ח אז אבקש מהבנק הלוואה בסך 15,000 ש"ח כדי לעבור את התקופה הקרובה.• למי מכם שיכול, הגדילו את מסגרת האשראי בחשבון הבנק שלכם ואת המסגרות בכרטיסי האשראי שלכם.
5. מה לשנות בהרגלי הצריכה כדי לשרוד את המשבר?

- רצוי לנהל סדר יום, ולהרגיל את הילדים לארוחות קבועות.
- יש להימנע ממשנוש של מוצרי מותרות לאורך היום.
- להימנע משירותי משלוחים שעולים ביוקר ומספיקים לארוחה אחת, לעומת תבשילים שמכסים יותר מארוחה אחת במהלך היום או השבוע.
- אפשר לבשל בבית ממרכיבי מזון בסיסיים: אורז, פסטה, קטניות, תפוחי אדמה וירקות. על בשר, מזון מוכן ומסעדות מוותרים. החיסכון מאד משמעותי. כל המצרכים הללו זולים וגם מזינים ומשביעים. מכינים תפריט שבועי, מחפשים מתכונים באינטרנט, משתפים את הילדים בבישול וכך הורגים כמה ציפורים במכה: חוסכים כסף, מעסיקים את הילדים, ומבלים זמן איכות כל המשפחה.

6. איך אפשר להגדיל הכנסה בתקופה כזאת? אם בכלל?

- לעצמאים- לנסות ולספק שירותים דיגיטליים, ככל שזה אפשרי (הדרכות מקוונות, ייעוץ מרחוק, וכד', משלוחים, וכד').
- היום יש המון הצעות באינטרנט לעבודה מהבית, אם זה מוקדי שירות, או מכירות, או בק אופיס או מענה על סקרים, ואפילו יזמות. זאת בהחלט הזדמנות להיפתח לעולם הזה ולנסות להשתלב בו.

7. האם כדאי לבטל מנויים לכל מיני דברים, לבדוק הקטנת הוצאות?

- תמיד כדאי לייעל תקציב ולהקטין הוצאות לטובת חסכונות ומינוף כלכלי במשפחה, בטח ובטח בתקופות משבר מאתגרות.
- כל מנוי שאינו הכרחי- רצוי לבטל או להקפיא (כמו עיתונים)
- כל מנוי שממילא לא ניתן לממש בגלל הנסיבות- לבטל או להקפיא. לדוגמה:
 - בעקבות ביטול כל המשחקים (כדורגל וכדורסל) רצוי לבטל את ערוץ הספורט.
 - לבטל חוגים, חדר כושר, הצגות וכד'.
- בעקבות סגירת מקומות הבילוי- מומלץ לחסוך את הוצאות הפנאי לעת הצורך, או לימים טובים יותר.

8. פעילויות פנאי בחינם (רשימה חלקית בהחלט):

- כותר מציעים ספרים חינם: <http://bit.ly/2Q9Pvet>
- שיעור פתוח- מאגר סרטונים לימודיים: <https://the-openclass.org/common/home/>
- כאן חינוכית- ערוץ יוטיוב <https://www.youtube.com/user/23tv>
- מכון דוידסון מציע קורסים, סרטונים, הקלטות ומשחקים: <http://bit.ly/3cVXTYH>
- Coursera - תציע חלק מהקורסים חינם - <http://bit.ly/2Q98ZA0>
- Ed-x - תציע חלק מהקורסים חינם - <http://bit.ly/2TM1CAz>
- Khan Academy - תמשיך להציע קורסים חינם - <http://bit.ly/3cX38HN>

9. עזרה רגשית

- סטארט אפ ישראלי מאפשר טיפול נפשי וקשר עם משפחות לאנשים בבידוד: <http://bit.ly/2U0rKqn>
- עמותת רקפת פתחה קבוצת תמיכה לאנשים בבידוד: <http://bit.ly/33bDlah>
- my medi (של מיכל ינאי)- אפליקציה עם מדיטציות מודרכות בעברית. כעת פתוח חינם. יש קטגוריה נפרדת של מדיטציות שמותאמות לילדים. באפליקציה תמצאו עשרות מדיטציות שעוזרות להתמודד עם חרדות ומתחים. <https://mymedi.co.il/>

10. מידע מרוכז על הנגיף ועל זכויות התושבים:

- https://www.gov.il/he/General/corona_official?fireglass_rsn=true#fireglass_params&tabid=af7f2d5813413bb4&application_server_address=tie1.fg.gov.il&popup=true&is_right_side_popup=false&start_with_session_counter=1