

ריכוז שירותים הניתנים בחינם בתקופת משבר הקורונה

תחום	שם הארגון	מספר טלפון/ אתר	נושא הסיוע	הערות
סיוע רפואי	חברים לרפואה	054-7123930	קו למעוטי יכולת הנמצאים בבידוד וזקוקים לקבלת תקופות עד הבית	
סיוע רפואי	יד שרה	קו קורונה 02-6444639	קו קורונה להשאלת ציוד רפואי לאנשים הנמצאים בבידוד	
סיוע למבודדים/ נזקקים	ידידים סיוע בדרכים	053-3131310	סיוע בשינוע ועזרה לאנשים הנמצאים בבידוד	קיימת גם אפליקציה
סיוע למבודדים/ נזקקים	לב אחד	02-6760244	תשתית מתנדבים לעזרה לאנשים בבידוד המופעלת ע"י חניכי מכינות קד"צ. סיוע כללי במגוון צרכים	ניתן לפנות גם בווצאפ
נפשי	ער"ן	1201 שלוחה 6	סיוע טלפוני נפשי בשפות: עברית, ערבית, רוסית ואנגלית	
נפשי	נט"ל	1-800-363-363	סיוע טלפוני נפשי	
נפשי	מרכז אלה להתמודדות נפשית עם אובדן	050-9949244	סיוע נפשי להרגעת מצבי חרדה אצל אנשים בבידוד.	
שירותים לאזרח	משרד הבריאות	5400*		http://call.gov.il/infocenter/index?page=home?
שירותים לאזרח	המוסד לביטוח לאומי	6050*		https://www.btl.gov.il/snifim/Paמוקד%20טל%20פוני%20ארצי.asp
שירותים לאזרח	שי"ל - שירות ייעוץ לאזרח	118		https://www.mol.gov.il/Populations/Communities/Volunteering/Shill/Pages/Search.aspx
שירותים לאזרח	מוקד מענה ממשלתי מרכזי	1299		
שירותים לאזרח	דחיית משכנתאות- בנקים	טלפנית- מול רוב הבנקים (לאומי, פעלים, דיסקונט, מזרחי)	אפשרות לדחיית תשלומי המשכנתא ל-3-4 חודשים (בהתאם לבנק) ללא עמלה. ניתן לפנות טלפונית מבלי להגיע לבנק	
שירותים לאזרח	ביטוח לאומי- דמי אבטלה	מידע ופרטים: https://www.btl.gov.il/benefits/Unemployment/Pages/SohenNesiaot.aspx?fbclid=IwAR3ueHUdKlhCmvOfayMLalyt_0noZc7T7FawmqKrgaHmf_9CXC5M2Ekg4Wo	קבלת דמי אבטלה לעובדים שהוצאו לחל"ת. בכפוף לחתימה בלשכת התעסוקה (מקוונת, מבלי להגיע לסניף) והגשת תביעה (מקוונת) בביטוח הלאומי	

	ספרים מקוונים בחינם לתקופת הבידוד	https://kotar.cet.ac.il/?fbclid=IwAR0xH-i-g4IzpuClOC03pOuhbVLIHOVAkWfMwKmbvOSs72Vz9NPKk9L-gaaQ	כותר	פנאי
	קורסים, סרטונים, הקלטות ומשחקים להפעלה עצמית...	https://www.davidsoncourses.com/stu-ck-at-home?fbclid=IwAR13ZJYeRKv6V2F9PBzSdJvew0jaSwx5yaPWj3esV28S8NhX8xtyFfIDtf4	מכון דוידזון	קורסים מקוונים
	קורסים מקוונים חינם	https://blog.coursera.org/helping-universities-and-colleges-go-fully-online-in-response-to-the-coronavirus	Coursera	קורסים מקוונים
	קורסים מקוונים חינם	https://blog.edx.org/edx-global-university-partner-community-joins-forces-help-students-impacted-coronavirus	Ed-x	קורסים מקוונים
	קורסים מקוונים חינם	https://www.facebook.com/khanacademy/posts/10158422121273442?fbclid=IwAR3zgZ5mOOEgrPWUeQ_M4x6r=LNFSQNBGCUfda7Z3Vm9M9MKDLsF9YasdsVA	Khan Academy	קורסים מקוונים
	קורסים מקוונים של אוניברסיטאות מובילות (Ivy League) ב"ב	https://www.freecodecamp.org/news/ivy-league-free-online-courses/a0d7ae675869	freecodecamp	קורסים מקוונים
	קורסים מקוונים חינם	https://www.taasuka.gov.il/he/Applications/pages/onlinecourses.aspx?fbclid=IwAR0kHVnnzpkofPS4iS_mGPYJ1eTikAocEKM61UbPSsNyniFAThXImCLbsOA	שירות התעסוקה	הכשרות
	סדנה ללימוד ניהול התנדבות מקוונת	הרשמה : https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdanqCStZzW8Qgl03ejzkMc78f0JYFeys7fJYyhHey3nT-AA/viewform	הרשת להתנדבות	הכשרות